



Juliana Carrasco

Necessidades Humanas Universais

Aquilo que é comum a todos nós e orienta nossas escolhas e sentimentos

Sobrevivência & Bem-estar

Ar
Água
Alimento
Saúde
Abrigo
Toque
Movimento
Descanso
Privacidade
Espaço
Bem-Estar
Presença
Beleza
Energia
Vitalidade

Segurança & Clareza

Segurança
Estabilidade
Direção
Informação
Entendimento
Sentido
Discernimento
Coerência
Compreensão
Reflexão
Previsibilidade

Integridade & Evolução

Autenticidade
Respeito
Integridade
Verdade
Auto-Estima
Honestidade
Realização
Competência
Evolução
Organização
Sustentabilidade

Autonomia & Paz

Autonomia
Escolha
Liberdade
Expressão
Individualidade
Fluidez
Facilidade
Solitude
Flexibilidade
Paz
Equilíbrio
Harmonia

Conexão & Afeto

Conexão
Aceitação
Pertencimento
Afeto
Inclusão
Proximidade
Interdependência
Consideração
Empatia
Reciprocidade
Carinho
Intimidade
Ser Visto

Lazer & Aprendizado

Criatividade
Lazer
Crescimento
Diálogo
Aprendizado
Amizade
Descoberta
Diversão
Variedade
Brincadeira
Parceria
Espontaneidade

Significado & Propósito

Significado
Propósito
Direção
Celebração
Desafio
Estímulo
Motivação
Inspiração
Esperança
Desfrute
Cura
Eficiência
Amor
Verdade
Esperança

Integração & Proteção

Aceitar Limitações
Lamentar
Enlutar
Encerramento
Justiça
Proteção
Equidade
Empoderamento
Dignidade
Igualdade

Colaboração & Grupo

Colaboração
Compaixão
Apoio
Cooperação
Suporte
Efetividade
Progresso
Co-Criação
Ciancia
Comunicação
Participação
Contribuição
Comunidade

Cuidado & Acolhimento

Cuidado
Conforto
Aconchego
Valorização
Clareza
Apreciação
Reconhecimento
Tranquilidade
Companhia
Realidade
compartilhada
Rompartilhada
Comprometimento
Ordem
Confiança
Respeito
Responsabilidade